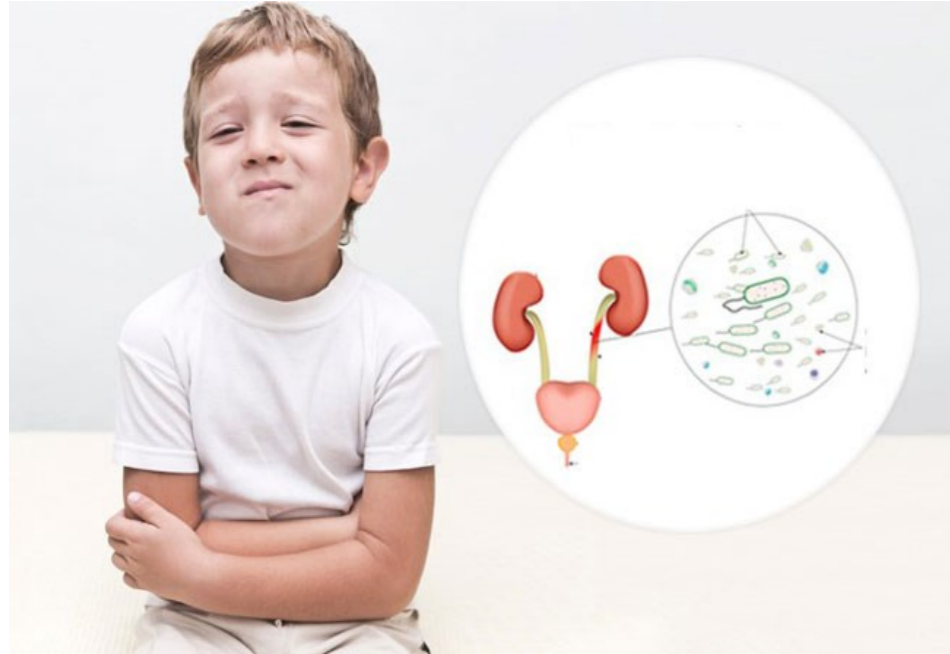


بسمه تعالی عفونت ادراری در کودکان



کد سند: ENO-PE-21

شماره بازنگری: A

شماره بیمارستان: 081-38272970

پاییز 1403

گروه هدف: والدین / همراهان
تحت نظارت: واحد آموزش به بیمار

6. برای کودکان از لباسهای زیر نخی و گشاد استفاده کنید و به طور مکرر شستشو و تعویض نمایید.

7. از نشاندن کودکان در وان یا لگن خودداری نمایید.

8. توصیه به تعویض روزانه لباس زیر کودک و خشک کردن محل خروج ادرار بلافاصله پس از ادرار کردن.

9. اگر کودکی ادرارش را زیاد نگه میدارد یا بالعکس به فاصله ی زمانی کوتاه و تند تند به دستشویی میرود یا یبوست دارد بلافاصله برای درمان این مشکل کودک اقدام نمایید.

رفرنس:

پرستاری کودکان ونگ ، پرستاری کودکان مارلو سایت وزارت بهداشت و درمان



4. در صورت وجود درد در هنگام ادرار کردن حتماً با پزشک مشورت کنید.

اقداماتی که شما میتوانید برای کمک به کودک انجام دهید:

1. به کودک یاد بدهید که حتماً بعد از استفاده از دستشویی ، محل خروج ادرار را بطور صحیح با آب بشوید (از جلو به عقب) 2. به کودک یاد بدهید بهداشت را رعایت کنند.

3. والدین باید به کودکان توصیه کنند ، حتماً هر زمان که بچه احساس نیاز کرد باید از دستشویی استفاده کند و به هیچ وجه نباید ادرار خود را طولانی مدت نگه دارد.

4. کودکانی که عفونت ادراری دارند باید مایعات بیشتری مصرف کنند.

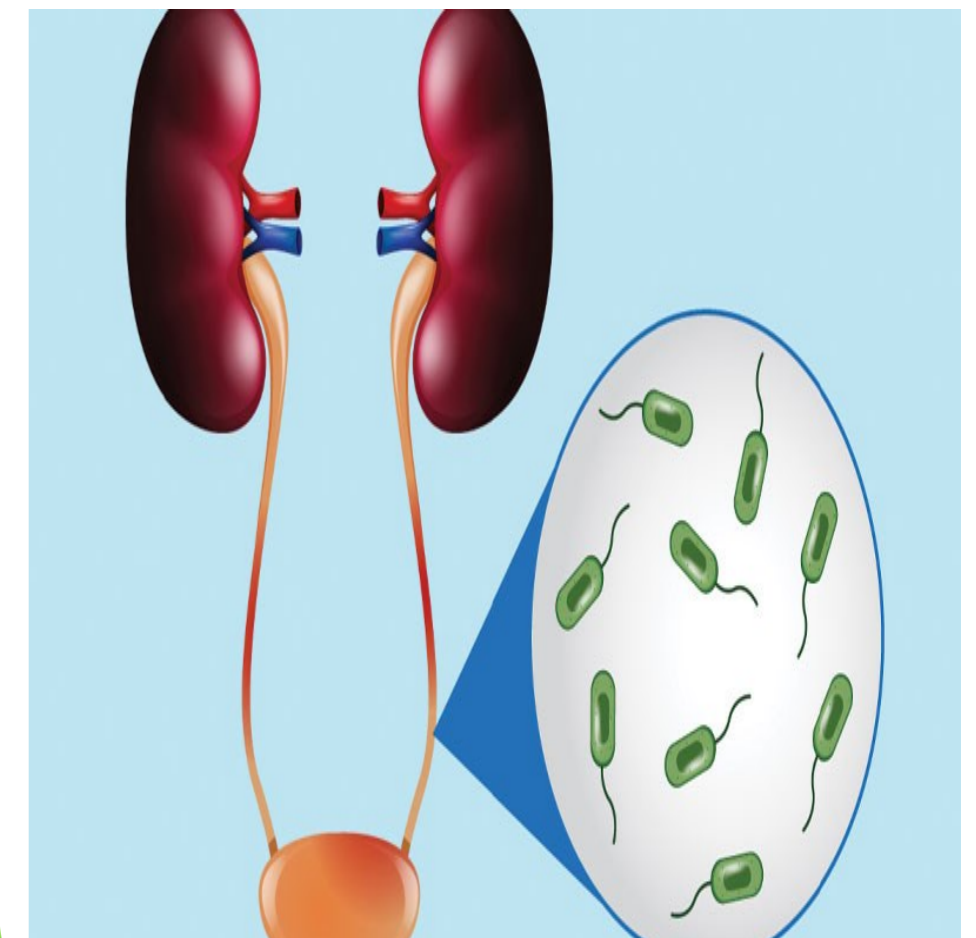
5. ادرار کردن هر ۲-۳ ساعت یک بار انجام شود و از یبوست کودک نیز جلوگیری شود.

عفونت ادراری (UTI) چیست؟

عفونت ادراری بیماری است که در اثر وارد شدن میکروب به مجاری ادرار ایجاد می شود.

علت های عفونت ادراری:

یکی از علل مهم میتواند برگشت ادرار از مثانه به کلیه ها باشد و معمولاً در دختر بچه ها بیشتر دیده میشود بنابراین در صورت وجود برگشت ادرار، پی گیری کامل ضروری است. در پسر بچه ها یکی از زمینه های مهم عفونت ختنه نشدن است، بنابراین ختنه در سنین پایین تر از یکسال توصیه می شود.



علائم:

- * درد یا سوزش هنگام دفع ادرار
- * تکرر ادرار که گاه میتواند سبب شب ادراری در کودکانی شود که قبلاً کنترل ادرار در شب را پیدا کرده اند.
- * تب
- * بوی تند ادرار و کدر شدن رنگ آن
- * درد در قسمت پایین شکم، درد پایین کمر (در صورت عفونت قسمت های فوقانی سیستم ادراری و کلیه ها).
- * وجود خون در ادرار

تشخیص:

مشاهده علائم ذکر شده در بالا، آزمایش و کشت ادرار

درمان:

اگر دستگاه ادراری تحتانی (مثانه) درگیر باشد. درمان سرپایی با آنتی بیوتیک به مدت ۳ تا ۵ روز و اگر عفونت در کلیه ها باشد. کل مدت درمان ۱۰ تا ۱۴ روز است که بسته به حال عمومی بیمار به صورت سرپایی یا بستری شدن در بیمارستان می باشد.

نخستین اقداماتی که شما می توانید انجام دهید:

1. اگر کودک از درد هنگام ادرار کردن شکایت دارد نخست درجه حرارت بدن او را از نظر وجود تب کنترل کنید.
2. بو و رنگ ادرار را بررسی کنید.
3. برای افزایش حجم ادرار و کمک به کار کلیه ها مایعات فراوان به کودک بدهید

